

# Val d'Amboise : des légumes et fruits bio pour les futures mamans

**ABONNÉS** Cet article est réservé aux abonnés numériques.

Publié le 05/06/2024 à 17:32 | Mis à jour le 05/06/2024 à 19:36

---

**La CPTS locale propose aux femmes enceintes du territoire de bénéficier d'un panier gratuit. Objectif : limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens.**

---

Marine en a entendu parler au centre aquatique d'Amboise, par une amie qui a accouché récemment. Cette habitante de La Croix-en-Touraine, actuellement dans son septième mois de grossesse, fait partie des quelque 80 futures mamans du territoire qui mangent sain pour les bébés de demain grâce à un panier de fruits et légumes bio 100 % locaux qu'elles retirent près de chez elles chaque semaine. Un dispositif mis en place par la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) Asclépios dans le cadre de ses missions de santé publique.

## Avec une simple ordonnance

« C'est quelque chose que je découvre, je n'ai jamais été éduquée à manger bio », confie Marine, 25 ans, qui attend son premier enfant. « Je le fais d'abord pour mon bébé, mais c'est quelque chose que je vais poursuivre après l'accouchement. Je suis ouverte à tout ce qui peut permettre de mieux consommer. »

L'idée de ce panier bio hebdo a germé fin décembre 2022 au sein d'un groupe de professionnels de santé de la CPTS Asclépios, qui couvre 36 communes autour d'Amboise, Bléré et Montrichard. Dans ce groupe dit de « santé planétaire » : un kinésithérapeute, un infirmier, une sage-femme, un pharmacien, une diététicienne, une médecin généraliste, des chargés administratifs et aussi la coordinatrice du projet de santé de la CPTS.

« J'avais vu que cela se faisait déjà à Strasbourg. On est parti de cette idée pour l'adapter au territoire », indique Lucie Monpert-Bouvier, médecin généraliste à La Croix-en-Touraine, membre de la CPTS. « L'objectif est d'essayer de prévenir l'exposition des femmes enceintes, et donc des futurs nourrissons, aux perturbateurs endocriniens, présents dans l'alimentation non-bio, et dont on voit chaque jour les effets néfastes sur la santé. »

---



Lucie Monpert-Bouvier, médecin à La Croix-en-Touraine, une des professionnels de santé à l'origine du dispositif.

© (Photo NR)

Lancé en mai 2023, le dispositif est entré dans sa deuxième année. Calibré pour une centaine de femmes enceintes, il compte un peu plus de 80 bénéficiaires, à qui il faut simplement une ordonnance médicale pour en bénéficier. La distribution des paniers est néanmoins conditionnée à la présence aux ateliers organisés par les professionnels de santé participants.

### Des légumes bio et locaux

Trois maraîchers locaux alimentent les paniers : La Ferme dans le panier (Luzillé), Les Jardins de contrat (Montreuil-en-Touraine) et l'Esat du domaine Saint-Gilles (Pontlevoy, Loir-et-Cher).

Marine va retirer sa livraison hebdomadaire tous les vendredis dans son magasin bio de Bléré.  
*« C'est intéressant car c'est varié, la composition du panier varie chaque semaine. Ça permet aussi de découvrir de nouveaux légumes. »*

Pour Emilie, le retrait, c'est aussi le vendredi. Mais à Pocé-sur-Cisse, sa commune de résidence. « Les produits viennent des Jardins de contrat, qui engagent des personnes en réinsertion. Je connaissais déjà cet endroit car on y avait un contrat avec une Amap », explique la future maman. « Manger local et de saison, et en plus favoriser les chantiers de réinsertion, c'est quelque chose qui nous parle. »

## Les sujets associés

BLÉRE

VAL D'AMBOISE

MONTRICHARD - VAL DE CHER

SANTÉ

A LA UNE LOCAL



**Julien PROULT**

Journaliste, rédaction d'Amboise



Suivre

JulienProult

## SUR LE MÊME SUJET

- > [Des « Ordonnances Vertes » anti-perturbateurs endocriniens pour les femmes enceintes en Charente \(15/04/2024\)](#)
- > [Une charte " sans perturbateurs endocriniens " adoptée \(09/02/2019\)](#)
- > [Les perturbateurs endocriniens passés au peigne fin \(19/10/2019\)](#)